

HERZINFARKT

L'INFARTO MIOCARDICO

JEDE
MINUTE
ZÄHLT!



112

OGNI
MINUTO
CONTA!

ALARMZEICHEN EINES HERZINFARKTES SEGNI PREMONITORI DI UN INFARTO MIOCARDICO

• **Schmerzen im Brustkorb:**

sehr stark, plötzlich auftretend, länger als 5 Minuten anhaltend und atemunabhängig. Manchmal strahlt der Schmerz in die Arme, zwischen die Schulterblätter, den Hals, den Kiefer oder den Bauch aus

• **Erstickungs- und Engegefühl:**

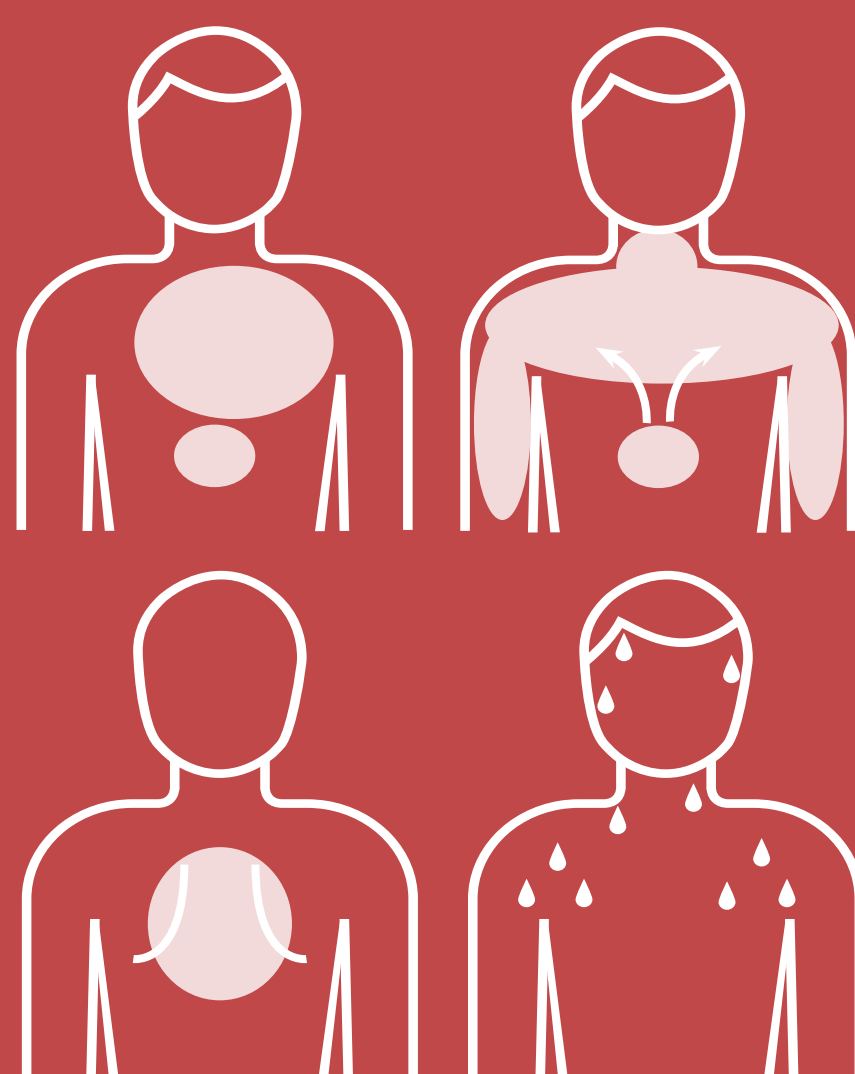
Druck und Brennen im Brustkorb, Atemnot, Beklemmung, Übelkeit, Brechreiz, nächtliches Erwachen mit Schmerzen im Brustkorb

• **Plötzliche Schwäche:**

auch ohne Schmerzen, die manchmal zu Bewusstlosigkeit führt

• **Haut:**

Blässe und Kaltschweißigkeit



• **Dolore al torace:**

molto intenso, si manifesta improvvisamente, di durata superiore ai 5 minuti e indipendente dal respiro. A volte il dolore s'irradia alle braccia, in mezzo alle scapole, al collo, alla mandibola o all'addome

• **Senso di costrizione e soffocamento:**

pressione e bruciore al torace, respiro affannoso, senso d'angoscia, nausea, conati di vomito, risveglio notturno con dolori al torace

• **Debolezza improvvisa:**

anche senza dolore che a volte sfocia in perdita di coscienza

• **Pelle:**

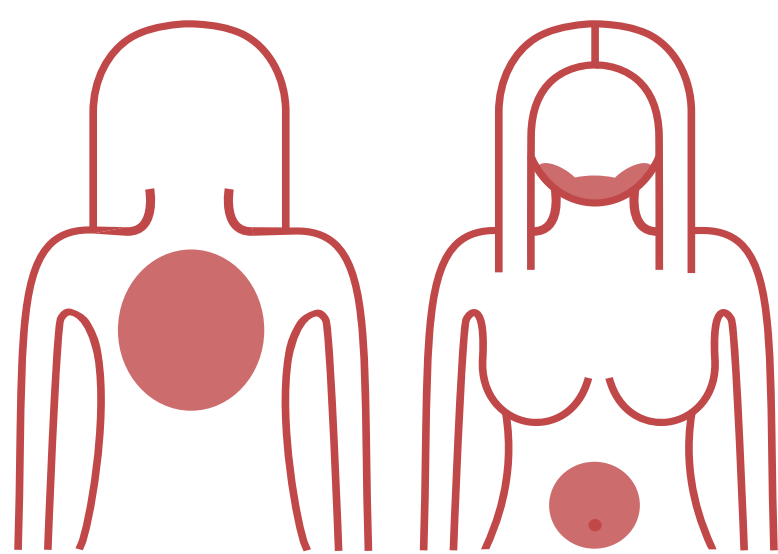
pallore e sudorazione fredda

ACHTUNG

Frauen können andere Symptome zeigen.

Häufiger treten auf:

- Kurzatmigkeit, Atemnot
- Übelkeit, Bauchschmerzen und Erbrechen
- Rückenschmerzen oder Unterkieferschmerzen
- Unerklärliche Erschöpfung



Le donne possono mostrare sintomi diversi.

Si manifestano più spesso:

- respiro corto e affannoso
- nausea, dolori addominali e vomito
- dolore alla schiena o alla mandibola
- esaurimento inspiegabile

ATTENZIONE

WAS KANN ICH TUN BIS HILFE KOMMT?

Ruhe bewahren, mich hinsetzen,
Anstrengung vermeiden,
den Anweisungen der
Notrufzentrale folgen

COSA POSSO FARE IO FINO A QUANDO ARRIVA AIUTO?

Restare calma/o, mettermi in
posizione seduta, evitare sforzi,
seguire le indicazioni della
Centrale di Emergenza

www.provinz.bz.it/Herzinfarkt
www.provincia.bz.it/infarto-miocardico

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL
Ressort Gesundheit, Sport, Soziales und Arbeit



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Dipartimento Salute, Sport, Politiche sociali e Lavoro

Südtiroler Sanitätsbetrieb
Azienda Sanitaria dell'Alto Adige
Azienda Sanitaria de Sudtiroi



Südtiroler Herzstiftung
Fondazione Cuore Alto Adige
Verein Onlus Associazione